bildungs netzwerk naturkost

Alternative Ernährungsformen

Basisinfo

Alternative Ernährungsformen sind von der derzeit üblichen und z. B von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlenen Mischkost abweichende Ernährungskonzepte, die für eine dauerhafte Ernährung empfohlen werden. Sie basieren auf ethischen, philosophischen oder gesundheitlichen Erwägungen und führen dadurch zu unterschiedlichen Empfehlungen bei der Lebensmittelauswahl.

Viele unserer Kundinnen und Kunden sind an alternativen Ernährungsformen interessiert und befolgen z.T. deren Vorgaben. Besonders sind sie in den letzten Jahren durch Publikationen oder soziale Netzwerke sehr populär geworden.

Inhalte

Außerdem erfreuen sich auch Ernährungsweisen, die auf Jahrtausende alten Lehren beruhen (z.B. Makrobiotik, Ernährung nach TCM) großer Beliebtheit.

In unserem Webinar werden wir besprechen, was sich hinter den alternativen Ernährungsformen verbirgt und wie wir unsere Kundinnen und Kunden bezüglich einer Lebensmittelauswahl beraten können.

So werden Clean Eating, alle Ausrichtungen der vegetarischen Ernährung, Mittelmeerkost, Rohkost, Trennkost, anthroposophische, makrobiotische und fernöstliche Ernährung vorgestellt sowie low Carb und Paleo.

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen aus dem Fachhandel

Voraussetzungen

Sie benötigen einen Internetzugang. Ca. 2 Tage vor dem Webinar erhalten Sie per E-Mail einen Zugangslink zum Webinar-Raum.

Kerstin Fungk

- Freiberufliche Referentin und Seminarleiterin in der Naturkostbranche
- Gesundheitstrainerin Ernährung (UGB)
- Zertifizierte Trainerin IHK

Termin: 12.06.2024

Zeit: 15.00 - 16.30 Uhr

Kosten: Teilnahmegebühr p.P.: 49,00 Euro zzgl. MwSt.

Ort: bildungsnetzwerk naturkost

Webinar

Kontakt: Karen Bernhardt
Tel.: 07551 9479-470
Fax: 07551 9479-40470
E-Mail: karen.bernhardt@binako.de

Anmeldeschluss am 05.06.2024

Ihre Anmeldung idealerweise direkt auf www.binako.de. Im andern Fall bitte deutlich schreiben und alle Felder ausfüllen. IBAN und SEPA-Ermächtigung nicht vergessen!

Geschäft: Kdnr.: GH: Partnerladen: O

PLZ: Ort: Teilnehmer*in: Azubi: O

Strasse: Teilnehmer*in: Azubi: O

Mail: Kontoinhaber: Ausland BIC:

Telefon: IBAN:

Ich ermächtige die bildungsnetzwerk naturkost GmbH, Gläubiger ID: DE62ZZZ00001478976, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der bildungsnetzwerk naturkost GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften, einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend ab dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Bertrags verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Datum: Unterschrift:

per Mail an: karen.bernhardt@binako.de
per Fax an: 07551 9479-40470, Tel: -470
oder unter: www.binako.de

BODAN · CHIEMGAUER NATURKOSTHANDEL Grosser Handel der kleinen Wege · natur kost erfurt · Grell Naturkost · naturkost hakopaxan regional · frisch · dynamisch · Ökoring Der Beratergroßhandel Die Bio-Gastro-Pioniere · NATURKOST · TAGWERK