



„Kopf frei, das Wesentliche im Blick, volle Leistung voraus!“

Wie Sie Klarheit, Konsequenz und Konzentration gewinnen. Und endlich Ihren Kopf wieder frei bekommen!

Basisinfo

Geht es Ihnen auch so? Leiden Sie auch an „Alltagszerstückelungs-Zellulitis“?

Tag für Tag geht uns durch Arbeitsunterbrechungen und Störungen viel Zeit und Energie verloren.

Bei Schreibtischarbeiten dauert es bis zur ersten Unterbrechung im Schnitt gute drei Minuten. Täglich strömt eine Informationsmenge von 30 bis 40 Gigabyte auf uns ein.

Wir besuchen täglich bis zu 30 Webseiten, wühlen uns durch mindestens 50 Textnachrichten und bearbeiten ca. 99 E-Mails, die uns auch noch mit einem Appellcharakter zum unmittelbaren Handeln auffordern.

Da hilft reine Willenskraft allein nicht mehr weiter. Doch was lässt sich tun, um zurück zur Konzentration zu finden? Konzentration ist keine Eigenschaft, die man hat oder eben nicht, sondern eine Eigenleistung, die sich gezielt fördern und trainieren lässt. Wie das geht, erfahren Sie in unserem Webinar.

Inhalte

- Wohin geht meine Zeit? Meinen „Zeitdieben“ und „Stolpersteinen“ erfolgreich auf die Spur kommen.
- Wie Sorge ich wirkungsvoll für „Entschleunigung“ meiner Arbeitsprozesse und steigere dabei auch noch meine Effizienz?
- Wie Sie verlorengegangene Konzentration typgerecht und ressourcenschonend zurückgewinnen.
- Wie komme ich zu klugen Entscheidungen? Komplexität aus

Arbeitsprozessen herausnehmen mit der Entscheidungsmatrix.

Zielgruppe

Inhaber*innen und Teilnehmer*innen mit Führungsverantwortung

Voraussetzungen

Sie benötigen einen Internetzugang. ca. 2 Tage vor dem Webinar erhalten Sie eine E-Mail mit dem Zugangslink zum Webinar-Raum.



Achim Neubarth

Kommunikationswissenschaftler und systemischer Berater, Sachbuchautor, Podcastler. Sein Arbeitsfokus richtet sich auf die Mitarbeitergesprächsführung und die Zielerreichung.

Ihre Anmeldung idealerweise direkt auf www.binako.de. Im andern Fall bitte deutlich schreiben und alle Felder ausfüllen. IBAN und SEPA-Ermächtigung nicht vergessen!

Geschäft:	Kdnr.:	GH:	Partnerladen: O
PLZ:	Ort:	Teilnehmer*in:	Azubi: O
Strasse:		Teilnehmer*in:	Azubi: O
Mail:	Kontoinhaber:	Ausland BIC:	
Telefon:	IBAN:		

Ich ermächtige die bildungsnetzwerk naturkost GmbH, Gläubiger ID: DE62ZZZ00001478976, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der bildungsnetzwerk naturkost GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften, einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend ab dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

per Mail an: karen.bernhardt@binako.de
per Fax an: 07551 9479-40470, Tel: -470
oder unter: www.binako.de

Datum: _____ Unterschrift: _____



Termin: 11.07.2024
Zeit: 16.00 - 17.30 Uhr
Kosten: Teilnahmegebühr p.P.: 49,00 Euro zzgl. MwSt.
Ort: bildungsnetzwerk naturkost

Webinar

Kontakt: Karen Bernhardt
Tel.: 07551 9479-470
Fax: 07551 9479-40470
E-Mail: karen.bernhardt@binako.de

Anmeldeschluss am 04.07.2024